

# GRAINES DE MOUTARDS

*La quinzaine culturelle à énergie positive !*



13 > 28 février 2021  
GRAND-FIGEAC

# SOMMAIRE

Découvrir, participer, s'émouvoir et en rire : depuis plus de 10 ans, les arts et la culture s'offrent aux plus jeunes et à leurs familles avec la Quinzaine culturelle Graines de Moutards.

L'hospitalité sera l'un des fils rouges de cette nouvelle édition.

Un drôle de joli mot qui interroge notre rapport à l'autre, à l'ailleurs et la compréhension même de notre ici et de notre présent.

Un mot immense qui nous invite à porter un autre regard sur notre humanité dans toutes ses dimensions !

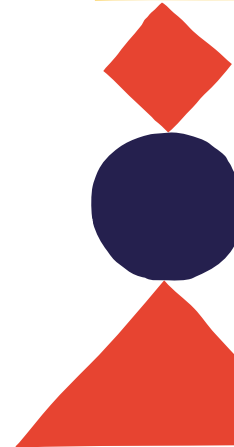
*La Quinzaine culturelle Graines de Moutards est animée par l'Astrolabe Grand-Figeac et présentée par un collectif de partenaires : Africajarc, Antenne d'Oc, Astrolabe Grand - Figeac, Carrefour des Sciences et des Arts, Centre des Monuments nationaux, Centre Social et de Prévention de Figeac, L'Arrosoir, Maison des Arts Georges et Claude Pompidou - centre d'art contemporain, Musée Champollion - Les Écritures du Monde, Office de Tourisme du Grand - Figeac, Vallées du Lot et du Célé, Pays d'art & d'histoire - Grand - Figeac et Ville de Figeac, Syndicat mixte Célé-Lot médian.*

Les rendez-vous présentés sont réalisés et conduits sous la responsabilité de chacune des structures organisatrices et répondent aux impératifs sanitaires liés au COVID.

Nous vous invitons à suivre les protocoles communiqués avant chaque activité. Des rendez-vous sont également susceptibles d'être modifiés ou annulés en fonction de l'évolution des impératifs sanitaires. En vous remerciant de votre compréhension et participation !



<b>CALENDRIER.....</b>	<b>4</b>
<b>WELCOME.....</b>	<b>8</b>
<b>L'ENFANCE DE L'ART.....</b>	<b>9</b>
<b>BLA, BLA, BLA ET AUTRES PALABRES.....</b>	<b>14</b>
<b>SCIENCES ET NATURE.....</b>	<b>16</b>
<b>AU TEMPS DES DINOSAURES.....</b>	<b>21</b>
<b>SUR UN ÉCRAN SUPER GRAND !.....</b>	<b>24</b>
<b>MIAM, MIAM.....</b>	<b>27</b>
<b>PARTENAIRES.....</b>	<b>30</b>
<b>CONTACTS ET RÉSERVATIONS.....</b>	<b>32</b>



# CALENDRIER

EXPOSITIONS

## UN MÊME MONDE

Du Mercredi 10 février au Dimanche 7 mars  
De 14h à 18h / Vernissage : 13 février à 15h  
à la MAGCP Cajarc

## SOMMES-NOUS TOUS DE LA MÊME FAMILLE ?

Du samedi 13 au samedi 27 février  
à la médiathèque de Figeac

## DONGBA DES PICTOGRAMMES NAXI À L'ART CONTEMPORAIN

Du samedi 13 février au dimanche  
11 avril sauf le lundi à Figeac

## LE BATEAU IVRE ETC...

De janvier au dimanche 13 juin sauf le lundi  
au musée Champollion - Les Écritures  
du monde à Figeac

### SAMEDI 13 FÉVRIER

15h	Vernissage exposition « Un même monde »	CAJARC
	Spectacle Du simple au double	CAJARC

### LUNDI 15 FÉVRIER

14h	Le voyage des aliments	FIGEAC
14h30	CinéMoutards	FIGEAC

### MARDI 16 FÉVRIER

10h30	POM*POM des tout-petits	CAJARC
10h30	Fabrication d'un livre d'artiste	FIGEAC
11h	CinéMoutards	FIGEAC
14h	Atelier philosophie	FIGEAC
14h30	CinéMoutards	CAPDENAC-GARE

### MERCREDI 17 FÉVRIER

10h30	POM*POM des tout-petits	CAJARC
10h30 ou 11h30 ou 14h30	Visites commentées de l'exposition « Sommes-nous tous de la même famille ? »	FIGEAC
11h	CinéMoutards	CAPDENAC-GARE

14h	Ma vie au Moyen Âge	FONS
14h	Fabrique tampon migrateur	LEYME
14h30	Galiot et les garçons à table !	ASSIER
14h30	CinéMoutards	FIGEAC
14h30	Dino et les fossiles	FIGEAC
15h	Atelier philo L'hospitalité c'est quoi ?	FIGEAC
16h	CinéMoutards	LATRONQUIÈRE
16h	CinéMoutards	LEYME

### JEUDI 18 FÉVRIER

11h	CinéMoutards	FIGEAC
14h	Atelier philosophie	BAGNAC-SUR-CÉLÉ
14h	Le mystère de la momie	FIGEAC
14h30	Atelier masques d'oiseaux migrateurs	CAJARC
15h	Atelier POM*POMpidou	CAJARC
15h	Les migrations intérieures	FIGEAC

### VENDREDI 19 FÉVRIER

10h	Osiris végétant	FIGEAC
10h30	CinéMoutards	FIGEAC
10h ou 14h	Fabrique ton abri à insectes	ASSIER
10h	Cuisiniers et gourmands au Moyen Âge	FIGEAC
14h	Jouer comme au Moyen Âge	FIGEAC
14h	Visite-jeu Dongba. Des pictogrammes Naxi à l'art contemporain	FIGEAC
14h30	Galiot et les garçons à table !	ASSIER
15h	Atelier POM*POMpidou	CAJARC
15h	Théâtre d'improvisation	FIGEAC
16h	CinéMoutards	CAPDENAC-GARE

**SAMEDI 20 FÉVRIER**

14h30	Un marécage où il fait bon vivre !	LATRONQUIÈRE
15h	Spectacle De bouche à oreille	CADRIEU
15h30	CinéMoutards	PRENDEIGNES

**DIMANCHE 21 FÉVRIER :**

15h	Les supports de l'écrit	FIGEAC
15h	CinéMoutards	FIGEAC

**LUNDI 22 FÉVRIER :**

14h	Le voyage des aliments	FIGEAC
16h	CinéMoutards	CAPDENAC-GARE

**MARDI 23 FÉVRIER :**

10h30	Fabrication d'un livre d'artiste	FIGEAC
10h30	POM*POM des tout-petits	CAJARC
14h	Atelier nichoir	ASSIER
14h	Atelier philosophie	FIGEAC
14h30	CinéMoutards	FIGEAC

**MERCREDI 24 FÉVRIER**

10h	Atelier papote et papote	FIGEAC
10h30	POM*POM des tout-petits	CAJARC
10h30	CinéMoutards	CAPDENAC-GARE
14h	Ma vie en 1900	CAPDENAC-GARE
14h	Destination... planète bleue !	FIGEAC
14h30	Dino et les fossiles	FIGEAC
14h30	Galiot et les garçons à table !	ASSIER
15h	Atelier maison de papier	LATRONQUIÈRE
16h	Les migrations intérieures	FIGEAC
16h30	Histoire de mômes	FIGEAC

**JEUDI 25 FÉVRIER**

11h	CinéMoutards	GRÉALOU
14h	Un parc, des oiseaux et des graines de Moutards bricoleurs	CAPDENAC-GARE
14h	Le prince au nez cassé	FIGEAC
15h	Atelier POM*POMpidou	CAJARC
15h	D'ailleurs jusqu'ici, peinture et collage	FIGEAC
16h	Les oiseaux s'envolent/Restitution atelier masques	CAJARC

**VENDREDI 26 FÉVRIER**

10h	Osiris végétant	FIGEAC
10h	Cuisiniers et gourmands au Moyen Âge	FIGEAC
14h	Visite-jeu Dongba. Des pictogrammes Naxi à l'art contemporain	FIGEAC
14h	Jouer comme au Moyen Âge	FIGEAC
14h30	CinéMoutards	CAPDENAC-GARE
14h30	Galiot et les garçons à table !	ASSIER
15h	Atelier POM*POMpidou	CAJARC
15h	D'ailleurs jusqu'ici, peinture et collage	FIGEAC

**SAMEDI 27 FÉVRIER**

14h	Voyage culinaire	FIGEAC
16h	CinéMoutards	FIGEAC

**DIMANCHE 28 FÉVRIER**

15h	Les supports de l'écrit	FIGEAC
15h	CinéMoutards	CAPDENAC-GARE

Samedi  
13 FÉV.

# WELCOME

Vernissage de l'exposition

« Un même monde » et spectacle

« Du simple au double »

CAJARC

15h

📍 Maison des arts  
Georges et Claude  
Pompidou, centre  
d'art contemporain



Welcome ! Avant de prendre son envol, Graines de Moutards, vous invite à partager une ouverture tout en couleur dans un drôle de monde...

Au programme : la présentation de cette nouvelle édition, une découverte en famille de l'exposition « Un même monde » et, cerise sur le gâteau, un vagabondage entre hip-hop, danse contemporaine et cirque de la Cie Embrouillamini !

Spectacle « Du simple au double » : Elda et Marthe ont chacune une tête, deux bras et deux jambes et pourtant, elles ne semblent parfois n'avoir qu'un corps pour deux ! Dans une gestuelle décalée, remplie de tics et de tocs, elles dansent, se balancent, se figent, s'agglutinent, se coincent, se coïncident, se confondent, se perdent et se ressemblent.

Entrée libre et gratuite sur réservation (pour cause de jauge Covid)  
contact@magcp.fr / 05 65 40 78 19

Exposition présentée par la MAGCP, centre d'art contemporain.  
Spectacle présenté par l'Astralabe Grand-Figeac.



## L'ENFANCE DE L'ART

du 10 FÉV  
au 7 MARS

CAJARC

de 14h à 18h

du mercredi au  
dimanche

📍 Maison des arts  
Georges et Claude  
Pompidou, centre  
d'art contemporain

Commissariat : Martine  
Michard

Présenté par la MAGCP,  
centre d'art contemporain

EXPOSITION

### UN MÊME MONDE

VERNISSAGE : SAMEDI 13 FÉVRIER À 15H



Que chacun reste chez soi  
Les Maoris au Groenland  
Les Basques en Ethiopie  
Les Peaux-rouges en Nouvelle-Guinée  
Les Picards à Samoa  
Les Esquimaux à Bratislava  
Les Papous en Wallonie  
et les Celtes en Sibérie.\*

Que les artistes et le public d'ici et d'ailleurs viennent habiter ce « même monde » où les cultures et les regards s'hybrident, où les voix s'unissent en un message d'humanité solidaire.

Pour qui : petits et grands

Entrée libre et gratuite

\* poème de Louis Scutenaire (surréaliste belge), 1948.

16, 17, 23  
& 24 FÉV.

CAJARC

📍 Maison des arts  
Georges et Claude  
Pompidou, centre  
d'art contemporain

Présenté par la  
MAGCP, centre d'art  
contemporain

ATELIER

### PETITS PAPOUS DE PICARDIE

POM+POM DES TOUT-PETITS

mar. 16 FÉV. de 10h30 à 11h30 | mer. 17 FÉV. de 10h30 à 11h30

mar. 23 FÉV. de 10h30 à 11h30 | mer. 24 FÉV. de 10h30 à 11h30

Les tout-petits sont invités à parcourir l'exposition pas à pas : ils papotent, ils papouillent, ils patouillent ! Une visite sensorielle où le toucher et la pratique sont au cœur de la découverte pour que les petits papous se sentent comme chez eux !

Pour qui : de 2 à 4 ans

Pratique : enfants accompagnés d'un parent / nombreuses œuvres vidéos

Tarif : 5 € / enfant // Sur réservation

Jeu. 18 & 25  
Ven. 19 & 26

#### CAJARC

▲ Maison des arts  
Georges et Claude  
Pompidou, centre  
d'art contemporain

Présenté par la MAGCP,  
centre d'art contemporain

### ATELIER WELCOME ! POM•POMPIDOU

Jeu. 18 FÉV. de 15h à 17h Ven. 19 FÉV. de 15h à 17h  
Jeu. 25 FÉV. de 15h à 17h Ven. 26 FÉV. de 15h à 17h

Deux ateliers, deux techniques, un même message : Bienvenue ! Adresser des messages aux choses, aux sentiments et aux personnes que l'on souhaite accueillir... Songer à toutes les bonnes raisons de le faire ! La première semaine, nous élaborerons des banderoles en typo et au pochoir. La deuxième, nous réaliserons des affiches en linogravure. Attention, expression libre !

Pour qui : de 5 à 12 ans  
Pratique : attention atelier salissant  
Tarif : 7 €/ enfant // Sur réservation

de JANVIER  
au 13 JUIN

#### FIGEAC

Tous les jours de 14h  
à 17h30 sauf le lundi

▲ Musée  
Champollion – Les  
Écritures du Monde

Présenté par le Musée  
Champollion – Les  
Écritures du Monde



wallon, zaoum...)

Ces traductions sont ensuite devenues des supports pour la création d'œuvres sous forme de livres, d'estampes et de tableaux qui seront présentés dans le musée pour un hommage polyphonique naviguant sur le support de la création contemporaine.

Pour qui : tout public  
Tarif : 0 à 5 €

### EXPOSITION LE BATEAU IVRE ETC...

A l'occasion des 150 ans du Bateau ivre, poème-phare d'Arthur Rimbaud, 25 quatrains du poème ont été interprétés en 25 langues et dialectes (afrikaans, allemand, anglo-américain, catalan, coréen, espagnol, finnois, frison, grec, hébreu, italien, japonais, letton, néerlandais, ouzbek, persan, picard, polonais, portugais, roumain, russe, scots, swahili,

Mardis  
16 & 23 FÉV.

#### FIGEAC

▲ Musée  
Champollion – Les  
Écritures du Monde  
Présenté par le  
Musée Champollion  
– Les Écritures du  
Monde

### ATELIER FABRICATION D'UN LIVRE D'ARTISTE

Mardi 16 février de 10h30 à 12h30 et de 14h à 16h30  
Mardi 23 février de 10h30 à 12h30 et 14h à 16h30

Un jour, un livre, c'est le défi que vous lance le musée cette année ! Le matin on découvre les œuvres venues du monde entier inspirées du Bateau ivre, un poème qui a su traverser le temps et les frontières, puis on cherche son inspiration pour écrire, dessiner, découper son propre livre et l'après-midi direction l'atelier de reliure pour faire de son livre, un véritable livre d'artiste.

Pour qui : de 9 à 12 ans  
Pratique : inscription obligatoire pour la journée entière  
Tarif : 10 €  
Sur réservation

Mercredi  
17 FÉV.

#### LEYME

de 14h à 16h  
▲ Médiathèque

Présenté par  
l'Astrolabe Grand-  
Figeac

### ATELIER FABRIQUE DE TAMPON MIGRATEUR



Quel objet migre avec nous chaque fois qu'on quitte notre domicile, pour un temps court ou un temps long? Notre sac bien sûr! Dans cet atelier nous proposerons aux enfants de personnaliser un de leur tote bag avec un joli tampon fabriqué sur mesure. On découpe, on colle, on peint, on tamponne... et on embarque son beau baluchon dans de

trépidantes aventures!  
Avec Emmanuelle Enfrin, artiste plasticienne

Pour qui : de 6 à 12 ans  
Pratique : chaque enfant est invité à amener un sac en tissu, avec un côté vierge à décorer!  
Gratuit // Sur réservation

Judis  
18 & 25  
FÉV.

CAJARC

▲ Médiathèque  
Françoise-Sagan

Présenté par l'Astrolabe  
Grand-Figeac

## ATELIER MASQUES D'OISEAUX MIGRATEURS

Judi 18 février de 14h30 à 16h30  
Judi 25 février de 16h à 17h

Je suis un drôle d'oiseau... Dans la vallée du Lot arrivent d'étranges oiseaux. D'où viennent-ils ? Avec leur drôle de tête, chaque oiseau est unique et s'envole pour de grandes aventures dans le monde...

Le jeudi 18 février, chaque enfant réalise un masque d'oiseau sur un support en carton.

Le jeudi 25 février, les enfants-oiseaux, accompagnés de leur famille, s'envolent vers la Maison des Arts George et Claude et rencontrent les participants de l'atelier POM\*POMpidou.

Echanges sur les créations produites par les deux ateliers autour d'un goûter gourmand. (Petites graines assurées pour les oiseaux !)

Avec *Sonja Berg*, comédienne

Pour qui : A partir de 6 ans

Pratique : participation à l'atelier du jeudi 18 février pour les enfants (bonne manipulation des ciseaux) et balade vers le centre d'art contemporain le 25 février pour les mêmes enfants accompagnés de leurs parents.

Gratuit // Sur réservation

Jeu. 18 &  
Mer. 24 FÉV.

FIGEAC

▲ Café associatif  
l'Arrosoir

Présenté par le café  
associatif l'Arrosoir

## ATELIER LES MIGRATIONS INTÉRIEURES

Judi 18 février de 15h à 17h  
Mercredi 24 février de 16h à 18h

Chaque enfant illustre une main droite et une main gauche, avec les techniques de son choix, mises à disposition (peinture, collages, crayons de couleurs, feutres, etc...)

La main droite représente le présent de l'enfant, son adaptation ou son inadaptation, son arrivée, son accueil, ce qu'il ressent ici.

Sa main gauche représente son passé, ses origines, ses traditions, ce qui lui manque ou ce qu'il ne lui manque pas.

Puis il les découpe et vient placer la droite dans les ramages représentant le présent et l'avenir et la gauche dans les racines représentant le passé et les origines.

Pour qui : de 3 à 6 ans (atelier du jeudi 18 février) et 7 à 10 ans (atelier du mercredi 24 février)

Tarif : 5 € // Sur réservation

Vendredi  
19 FÉV.

FIGEAC

de 15h à 17h

▲ Café associatif  
de l'arrosoir

Présenté par le café  
associatif l'Arrosoir

## ATELIER THÉÂTRE D'IMPROVISATION

A l'aide de petites saynètes improvisées, le thème de l'hospitalité est mis en scène entre deux, trois, quatre enfants voire plus, qui imaginent comment l'hospitalité peut se réaliser ou non. Ces mises en situation, encadrées par deux adultes, sont l'enjeu, par la créativité et le jeu, de faire comprendre ce que cette notion recouvre. Proposé par Luc et Marthe qui animent un Atelier de théâtre d'improvisation à l'Arrosoir, le dimanche.

Pour qui : de 8 à 12 ans

Gratuit // Sur réservation

Mercredi  
24 FÉV.

LATRONQUIÈRE

15h

▲ Médiathèque

Présenté par Astrolabe  
Grand - Figeac

## ATELIER MAISON DE PAPIER

Les enfants sont invités à utiliser une multitude de techniques (origami, kirigami, quilling, ...) avec un objectif : concevoir une maisonnette douillette et accueillante pour petits personnages et animaux !

Pour qui : familles et enfants à partir de 6 ans

Gratuit // Sur réservation

Jeu. 25 &  
Ven. 26 FÉV.

FIGEAC

de 15h à 17h

▲ Café associatif  
l'Arrosoir

Présenté par le café  
associatif l'Arrosoir

## ATELIER D'AILLEURS JUSQU'ICI, PEINTURE ET COLLAGE

C'est quoi un migrant pour toi ? D'où vient-il ?

Qu'est ce qu'une frontière ? Dans Figeac, dorment t-ils dehors ? Pourquoi ?

Qu'est ce que ça fait de vivre dans un nouveau pays ? Qu'est ce que tu ferais toi pour les aider ?

Viens t'exprimer, imaginer, peindre et coller avec nous : « le dehors et le dedans/ l'obscurité de la nuit et la lumière du jour/ la peur et le réconfort » Inspiré des estampes de l'artiste contemporain d'Alechinsky.

Pour qui : de 6 à 13 ans

Pratique: réalisation individuelle d'œuvres (0,60m x 0,40m) avec des crayons pastels, de la gouache et encre de chine. Cet atelier se déroule en 2 séances de 2 heures suivi d'un accrochage sur les murs de l'arrosoir durant quelques jours.

Tarif : 20 € pour les deux séances // Sur réservation



# BLA, BLA, BLA & AUTRES PALABRES

Mar. 16 & 23

Jeu. 18 FÉV.

FIGEAC / BAGNAC-SUR-CÉLÉ

Présenté par l'Astrolabe Grand - Figeac

## ATELIER PHILO

Mardi 16 et mardi 23 février, 14h, Figeac, l'Astrolabe  
Jeudi 18 février, 14h, Bagnac-Sur-Célé, Médiathèque



Des ateliers proposés pour discuter et philosopher autour du thème de l'hospitalité.

Avec Camille Gousset, animatrice en ateliers philo de l'association SEVE.

Pour qui : enfants de 6 à 12 ans  
Gratuit // Sur réservation

Mercredi  
17 FÉV.

FIGEAC  
de 15h à 16h  
☛ Café associatif l'arrosoir

Présenté par le café associatif l'arrosoir

## ATELIER PHILO "L'HOSPITALITÉ, C'EST QUOI ?"

Une rencontre philosophique construite à partir de cette interrogation enfantine "L'hospitalité, c'est quoi ?" Des questions-réponses des enfants pour comprendre les nombreuses acceptions que recouvre le thème « hospitalité », en abordant notamment la peur de l'autre, l'ouverture, la notion de territoire, la remise en question des habitudes et en mettant en valeur les bienfaits qu'offre l'hospitalité, le plaisir de partager et l'acquisition de choses insoupçonnées.

Pour qui : de 8 à 12 ans  
Gratuit // Sur réservation

Samedi  
20 FÉV.

CADRIEU

15h

☛ Salle des fêtes

Présenté par Africajarc

## SPECTACLE DE CONTE DE BOUCHE À OREILLE



Boubacar Ndiaye nous transporte dans l'univers de son enfance, sous l'arbre à palabres dans un village du Sénégal. Il nous transmet à son tour « de bouche à oreilles » ce que lui ont légué ses deux mères et sa grand-mère. Les contes

traditionnels nous transportent dans un voyage imaginaire...

Avec toute sa générosité, Boubacar Ndiaye nous offre l'énergie et le rayonnement de sa joie d'être ensemble, comme peuvent le vivre petits et grands autour du griot du village, à quelques milliers de kilomètres d'ici.

« Ouvrez les oreilles de vos cœurs, je vous emmène à l'école des ancêtres... »

Pour qui : à partir de 5 ans

Tarif : 6 € // Enfant accompagné par un adulte : 6 € // Sur réservation

Mercredi  
24 FÉV.

FIGEAC

16h30

☛ Astrolabe

Présenté par l'Astrolabe Grand - Figeac

## LECTURES HISTOIRES DE MÔMES



À plusieurs, c'est bien, et nichées autour d'une roulotte, c'est encore mieux: venez écouter des histoires et des chansons à deux voix pour dire notre envie d'être ensemble.

Pour qui : enfants à partir de 5 ans  
Gratuit // Sur réservation





# SCIENCES & NATURE

du Sam. 13 au  
Sam. 27 FÉV.

## FIGEAC

Aux horaires  
d'ouverture de la  
médiathèque  
▲ Astrolabe,  
médiathèque

Présenté par  
l'Association Carrefour  
des Sciences et des Arts.

## EXPOSITION

### SOMMES-NOUS TOUS DE LA MÊME FAMILLE ?



Une exposition qui questionne nos origines ! Qu'est-ce qu'une espèce ? Où se situe l'Homme dans l'histoire de l'évolution ? L'Homme descend-il du singe ? Peut-on classer les êtres humains ? Les races existent-elles ? Cette exposition vous invite à tourner les pages d'un carnet de recherches pour découvrir les notes et réflexions de nombreux scientifiques (préhistorien, paléontologue, généticien, anthropologue, mathématicien, historien, géographe et sociologue) qui tentent tous de répondre à la question : "Sommes-nous tous de la même famille ?"

Trois mini-visites animées vous sont proposées le mercredi 17 février (sur inscription).

Pour qui : tout public // Entrée libre

## MINI VISITES

### VISITE GUIDÉE DE L'EXPOSITION

« SOMMES-NOUS TOUS DE LA MÊME FAMILLE ? »

Quoi de mieux pour « vivre » une exposition que d'être accompagné ? Un médiateur vous propose des mini-visites guidées agrémentées de plateaux de jeux car c'est en faisant qu'on apprend ! Laissez-vous compter (en jouant) l'histoire de nos Origines.

Pour qui : tout public, à partir de 8 ans  
Gratuit // Sur inscription // Durée : 45 min

Mercredi  
17 FÉV.

## FIGEAC

3 visites : à 10h30  
ou 11h30 ou 14h30  
▲ Astrolabe,  
médiathèque.

Vendredi  
19 FÉV.

## ASSIER

de 10h à 11h30

ou de 14h à 16h

▲ Cour du  
Château d'Assier

Présenté par  
l'Association Carrefour  
des Science et des  
Arts et le Centre des  
Monuments nationaux

## ATELIER BRICOLAGE

### FABRIQUE TON ABRI À INSECTES



Accueillons la biodiversité dans nos jardins ! Les enfants accompagnés de leurs parents pourront fabriquer un petit abri à insectes en bois et matériaux de la nature afin d'accueillir les abeilles solitaires au printemps et les coccinelles en

hiver. Nos amis ailés sont les meilleurs alliés de nos jardins. Tout le matériel et les outils sont fournis et chaque famille emporte son abri à insectes afin de l'installer dans son jardin ou sur son balcon. Un temps est consacré à l'observation et la description des insectes pour mieux comprendre le comportement de ces petites bêtes.

Pour qui :

De 10h à 11h30 pour les enfants de 4 à 6 ans accompagnés d'un parent

De 14h à 16h pour les enfants de 7 à 12 ans

Tarif : 12 € (l'enfant emporte avec lui sa construction à la fin de l'atelier)

Sur réservation

Vendredis  
19 & 26 FÉV.

## FIGEAC

de 10h à 12h

▲ Musée

Champollion - Les  
Écritures du Monde

Présenté par le Musée  
Champollion - Les  
Écritures du Monde

## VISITE-JEU

### OSIRIS VÉGÉTANT

En Égypte, pour célébrer Osiris, le dieu des morts mais aussi celui de la fertilité et du développement végétal, on fabriquait des Osiris en terre que l'on plantait de grains d'orge et que l'on arrosait. Les grains arrosés germaient en une semaine symbolisant et assurant ainsi la résurrection d'Osiris !

Cette animation, partagée entre visite du musée et modelage dans un atelier propose aux enfants de revivre cette expérience et de participer à la renaissance d'Osiris !

Pour qui : de 7 à 12 ans

Tarif : 5 € // Sur réservation

Samedi  
20 FÉV.

## SORTIE NATURE UN MARÉCAGE OÙ IL FAIT BON VIVRE !

LATRONQUIÈRE

14h30

📍 Site naturel du  
Roc de France

Présenté par le Syndicat  
mixte Célé - Lot médian,  
avec le concours  
de la Commune de  
Latronquière



Connaissez-vous le Roc de France ? C'est le nom d'une zone humide située à Latronquière. Ce terrain au sol spongieux, souvent inondé, accueille de nombreuses plantes aquatiques ou hygrophiles. Il est aussi un habitat idéal pour certains oiseaux et amphibiens. Et l'homme, me direz-vous, y est-il bienvenu ?

Vous saurez tout sur cette zone humide après une petite balade guidée.

Pour qui : tout public

Pratique : Prévoir des bottes ou des chaussures de marche et des vêtements chauds

Gratuit // Sur réservation

Dimanches  
21 & 28 FÉV.

## VISITE-FAMILLE LES SUPPORTS DE L'ÉCRIT

FIGEAC

de 15h à 16h30

📍 Musée

Champollion - Les  
Écritures du Monde

Présenté par : Musée  
Champollion - Les  
Écritures du monde

Une visite sur mesure pour les enfants et leurs parents ! Des tablettes d'argile au livre numérique en passant par le papyrus et le parchemin, parcourez le musée et découvrez ces différents supports de l'écriture, à travers l'histoire et les civilisations.

Pour qui : Toute la famille

Tarif : 5 € // Sur réservation

Mardi  
23 FÉV.

## ATELIER NICHOURS

ASSIER

de 14h à 16h

📍 Médiathèque

Présenté par l'Astrolabe  
Grand-Figeac avec le  
concours de la Ligue de  
Protection des Oiseaux

Venez découvrir quels sont les oiseaux qui s'invitent dans nos jardins ! Et apprenez à leur construire un nichoir adapté et en bois recyclé. Cerise sur le gâteau, les enfants repartiront avec leur nichoir !

Pour qui : enfants à partir de 6 ans, accompagnés d'un adulte

Pratique : Venir avec une tenue adaptée au bricolage

Gratuit // Sur réservation

Mercredi  
24 FÉV.

## JEUX DESTINATION... PLANÈTE BLEUE !

FIGEAC

14h

📍 Café associatif  
l'Arrosoir

Présenté par le  
Syndicat mixte Célé  
- Lot médian, le café  
associatif l'Arrosoir,  
les associations Les  
enjué.e.s et Piment  
Blanc.

Comment la vie est apparue sur terre ? Quelles sont les conditions pour qu'un milieu soit habitable par l'homme ou par les animaux ? Comment protéger la biodiversité ? Venez trouver vous-même les réponses à ces questions au cours de parties de plusieurs jeux de plateau ou de cartes. Partagez vos découvertes et vos engagements avec les autres joueurs grâce à une création artistique collective à base de matériaux recyclés et d'éléments naturels.

Pour qui : Enfants de 8 à 12 ans

Gratuit // Sur réservation

Jeudi  
25 FÉV.

CAPDENAC-GARE

14h-16h30

📍 Médiathèque

Présenté par l'Astrolabe  
Grand-Figeac avec le  
concours de la Commune  
de Capdenac Gare

OBSERVATION ET ATELIER

## UN PARC, DES OISEAUX ET DES GRAINES DE MOUTARDS BRICOLEURS

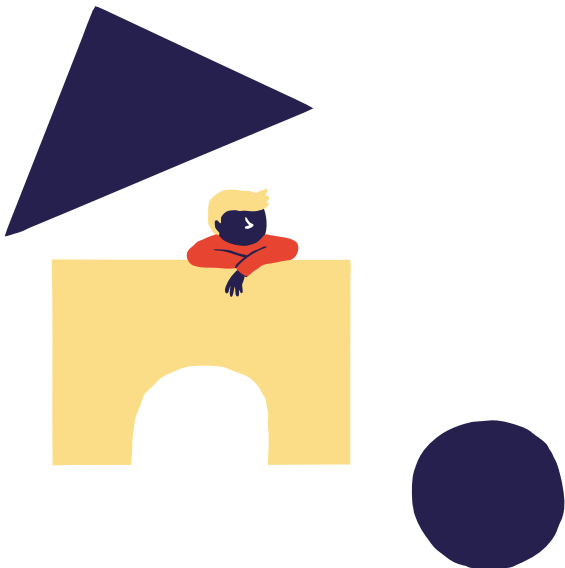


De la médiathèque au Parc de Capèle, il n'y a qu'un pas. Et là, des très grands arbres. Qui pourraient accueillir beaucoup d'oiseaux ? Alors au travail, donnons-leur un coup de pouce !

1: repérage des arbres ; 2: construction de nichoirs ; 3: accrochage dans les arbres ! Et lors de prochaines promenades, découvrir les oiseaux nichés ! Avec Mathieu Flaujac, animateur nature.

Pour qui : enfants de 8 à 12 ans

Gratuit // Sur réservation



## AU TEMPS DES DINOSAURES

Jusqu'au Dim.

11 AVR.

FIGEAC

Tous les jours de 14h

à 17h30 sauf le lundi

📍 Musée

Champollion - Les  
Écritures du Monde

Présenté par le Musée  
Champollion - Les  
Écritures du Monde

EXPOSITION

## DONGBA. DES PICTOGRAMMES NAXI À L'ART CONTEMPORAIN



Venez découvrir le peuple Naxi, une minorité ethnique qui vit dans le sud-ouest de la Chine, et son écriture faite de pictogrammes. Les Dongbas sont les prêtres-chamans des Naxi, ils sont dépositaires de savoirs traditionnels et sacrés et ils ont mis en place un système d'écriture de plus de 1500 caractères pour retracer les danses et chants rituels des cérémonies afin de garantir leur bon déroulement.

Pour qui : Tout public // Tarif : 3 €

Vendredis

19 & 26 FÉV.

FIGEAC

de 14h à 15h30

📍 Musée

Champollion - Les  
Écritures du Monde

Présenté par le Musée  
Champollion - Les  
Écritures du Monde

VISITE-JEU

## DONGBA. DES PICTOGRAMMES NAXI À L'ART CONTEMPORAIN

Un visite-jeu pour se plonger au cœur de la culture des Naxi et se familiariser avec leur écriture pictographique. Après avoir étudié les manuscrits et observé les œuvres d'art venus du sud-ouest de la Chine, on t'invitera à créer tes pictogrammes pour inventer ta propre écriture.

Pour qui : de 7 à 12 ans // Tarif : 5 € // Sur réservation

Mercredi  
17 FÉV.

FONS

14h

📍 Devant la halle

Présenté par le Service  
du patrimoine – Ville et  
Pays d'art et d'histoire

VISITE

## MA VIE AU MOYEN ÂGE



Être un enfant et habiter Fons au Moyen Âge ! Comment vivait-on à cette époque son enfance dans un village ? Quelle naissance, quelle école, quel métier ? Tout cela ressemblait-il à notre vie d'aujourd'hui ? Venez suivre

vosre histoire d'il y a seulement 700 ans.

Pour qui : 6 à 12 ans (parents bienvenus)  
Tarif : 5€ // Sur réservation

Mercredis  
17 & 24 FÉV.

FIGEAC

14h30

📍 Musée d'histoire

Présenté par : Musée  
Champollion – Les  
Écritures du Monde

VISITE-JEU

## DINO ET LES FOSSILES

Savez-vous qu'il y a très longtemps la mer venait jusqu'à Figeac et qu'en se retirant elle a laissé des traces ? Après son passage notre campagne a été peuplée de dinosaures...vous avez du mal à le croire ?! Venez visiter le musée d'histoire où des preuves irréfutables et d'autres surprises vous attendent !

Pour qui : de 7 à 12 ans  
Tarif : 5 € // Sur réservation

Jeu  
18 FÉV.

FIGEAC

de 14h à 15h30

📍 Musée

Champollion – Les  
Écritures du Monde

Présenté par le Musée  
Champollion – Les  
Écritures du Monde

## LE MYSTÈRE DE LA MOMIE

La momie du musée a été victime d'une malédiction : elle hante les salles et dérange les visiteurs. Venez comprendre pourquoi et aidez-là à rejoindre l'Au-delà.

Pour qui : de 7 à 12 ans  
Tarif : 5 € // Sur réservation

Vendredis  
19 & 26 FÉV.

FIGEAC

14h

📍 Rendez-vous au  
Centre Social et  
de prévention

Présenté par le Service  
du patrimoine – Ville et  
Pays d'art et d'histoire  
et le Centre Social et de  
Prévention de Figeac

JEUX

## JOUER COMME AU MOYEN ÂGE



Et comment s'amusait-on au Moyen Âge ? Quels étaient les jeux des enfants, jeunes nobles ou simples paysans ? Comment occuper son temps libre quand il n'y avait pas d'électricité et que ni le foot ni le rugby, ni même le tennis, n'avaient été inventés ? Venez (re)découvrir les jeux anciens et passer un après-midi à jouer « à l'ancienne ».

En partenariat avec la ludothèque de la Fédération Partir, nous vous proposons de jouer... comme au Moyen Âge.

Pour qui : de 6 à 12 ans -parents bienvenus  
Tarif : gratuit // Sur réservation

Mercredi  
24 FÉV.

CAPDENAC-GARE

14h

📍 Rendez-vous à  
l'Office de Tourisme  
de Capdenac-Gare

Présenté par le Service  
du patrimoine – Ville et  
Pays d'art et d'histoire

VISITE

## MA VIE EN 1900



Être un enfant et habiter Capdenac-Gare juste avant 1900 ! Comment vivait-on son enfance à cette époque ? La ville est en train de se construire mais déjà des enfants y naissent, y apprennent et y vivent. Mais comment ? Venez suivre votre histoire d'il y a

moins de 150 ans mais pourtant si différente de la nôtre.

Pour qui : de 6 à 12 ans - parents bienvenus  
Tarif : 5€ // Sur réservation

Jeu  
25 FÉV.

FIGEAC

de 14h à 15h30

📍 Musée

Champollion – Les  
Écritures du Monde

Présenté par : Musée  
Champollion – Les  
Écritures du monde

VISITE-JEU

## LE PRINCE AU NEZ CASSÉ

Un crime a été commis au musée : le nez du prince Achour-Malik a été brisé. Les enquêteurs en herbe doivent interroger la victime et les différents suspects, rechercher l'arme du crime et tenter de retrouver la trace du coupable !

Pour qui : de 7 à 12 ans  
Tarif : 5 € // Sur réservation

# SUR UN ÉCRAN SUPER GRAND !

Qu'ils débarquent au Havre, en pleine jungle sauvage, à Paris dans les années 1900 ou dans un foyer pour enfants... le cinéma vous invite à suivre de drôles d'aventuriers qui dépasseront leurs peurs grâce à la générosité et la bienveillance de ceux qui sauront les accueillir.

Tarif unique : 3€ par personne (excepté à Leyme)

Pas de réservation



## LES LOIS DE L'HOSPITALITÉ

Film de Buster Keaton & John G. Blystone | À partir de 5 ans (1h05)

Une lutte ancestrale oppose les Canfield et McKay. 20 ans ont passé, la veuve McKay quitte sa campagne et emmène son bébé Willy à New York pour prendre possession de l'héritage familial... Un beau moment de cinéma à partager en famille

📍 FIGEAC, Astrolabe > Lundi 15 février à 14h30

📍 PRENDEIGNES, salle des fêtes > Samedi 20 février à 15h30

📍 CAPDENAC-GARE, salle Atmosphère > Lundi 22 février à 16h



## LES MAL-AIMÉS

Film d'animation d'Hélène Ducrocq | À partir de 3 ans (40 mn)

Un programme de 4 courts métrages qui montre avec douceur et tendresse l'univers de certaines espèces animales et végétales « mal-aimés » auxquels les contes et légendes ou simplement les préjugés ont malheureusement donné une mauvaise réputation.

📍 FIGEAC, Astrolabe > Mardi 16 février à 11h

📍 CAPDENAC-GARE, salle Atmosphère > Mercredi 17 février à 11h



## LE TERRITOIRE DES AUTRES

Documentaire de Gérard Vienne & François Bel | À partir de 8 ans (1h32)

Pendant sept ans, les réalisateurs ont mené un travail de recherches et d'observations sur des animaux d'Europe chassés de leurs territoires réfugiés dans des régions retranchées, d'accès difficiles, tels que des falaises ou des marécages.

📍 LEYME, Pôle culturel > Mercredi 17 février à 16h

Gratuit



## MA VIE DE COURGETTE

Film d'animation de Claude Barras | À partir de 8/9 ans (1h06)

Courgette est un vaillant petit garçon qui vient de perdre sa maman. Dans sa nouvelle vie au foyer pour enfants, il rencontre Simon, Ahmed, Jujube, Alice et Béatrice. Et puis il y a Camille. Quand on a 10 ans, avoir une bande de copains, tomber amoureux, il y en a des choses à découvrir et à apprendre. Et pourquoi pas même, être heureux.

📍 CAPDENAC-GARE, salle Atmosphère > Mardi 16 février à 14h30

📍 FIGEAC, Astrolabe > Mercredi 17 février à 14h30



## À DEUX C'EST MIEUX

À partir de 3 ans (38 mn)

À deux, c'est tellement mieux pour partager ses jeux, ses peines ou ses expériences... Une balade sur le thème de l'amitié, tout en douceur et spécialement conçue pour les plus jeunes spectateurs.

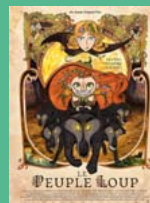
« Construit autour de tandems inattendus (un garçon et une taupe, une fille et un gorille), ce programme de sept courts métrages d'animation pour les petits offre autant de variations épiques sur les questions de l'altérité et de l'amitié. » Le Monde

📍 LATRONQUIÈRE, Centre culturel > Mercredi 17 février à 16h

📍 FIGEAC, Astrolabe > Jeudi 18 février à 11h

📍 CAPDENAC-GARE, salle Atmosphère > Vendredi 19 février à 16h

📍 GRÉALOU, Salle des fêtes > Jeudi 25 février à 11h



## LE PEUPLE LOUP

Film d'animation de Tomm Moore & Ross Stewart | À partir de 8 ans (1h43mn)

En Irlande, au temps des superstitions et de la magie, Robyn, une jeune fille de 11 ans, aide son père à chasser la dernière meute de loups. Mais un jour, lors d'une battue en forêt, Robyn rencontre Mebh, petite fille le jour, louve la nuit. Désormais pour Robyn, ayant rejoint elle aussi le peuple des loups, la menace ne vient plus des loups, mais bien des hommes !

📍 FIGEAC, Astrolabe >

Vendredi 19 février à 10h30 & Dimanche 21 février à 15h

📍 CAPDENAC-GARE, salle Atmosphère >

Mardi 24 février à 10h30 & Dimanche 28 février à 15h



## LE LIVRE DE LA JUNGLE

Film de Jon Favreau | À partir de 6 ans (1h46)

Les aventures de Mowgli, un petit homme élevé dans la jungle par une famille de loups. Mais Mowgli n'est plus le bienvenu dans la jungle depuis que le redoutable tigre Shere Khan promet d'éliminer celui qu'il considère comme une menace. Poussé à abandonner le seul foyer qu'il ait jamais connu, Mowgli se lance dans un voyage captivant, à la découverte de soi, guidé par son mentor la panthère Bagheera et l'ours Baloo.

Figéac, Astrolabe > Mardi 23 février à 14h30

Capdenac-Gare, salle Atmosphère > Vendredi 26 février à 14h30



## LE HAVRE

Film de Aki Kaurismäki | Avec Adré Wilms, Kati Outinen, Jean-Pierre Darroussin | À partir de 11 ans (1h33)

Marcel Marx s'est exilé au Havre où son métier de cireur de chaussures lui donne le sentiment d'être plus proche des gens. Il mène une vie satisfaisante entre le bistrot du coin, son travail et sa femme Arletty, quand le destin met brusquement sur son chemin un enfant immigré originaire d'Afrique noire.

« Aki Kaurismäki signe une ode à la liberté et à la solidarité aussi tendre que drôle, aux images et à l'interprétation aussi maîtrisées que superbes, à la nostalgie et à l'optimisme revendiqués. » Les fiches du cinéma

FIGEAC, Astrolabe > Samedi 27 février à 16h - gratuit



# MIAM, MIAM...

Lundis  
15 & 22 FÉV.

VISITE-JEU

## LE VOYAGE DES ALIMENTS

FIGEAC

14h

Office du tourisme

Présenté par le Service du patrimoine - Ville et Pays d'art et d'histoire



D'où viennent nos aliments ? L'hospitalité est une tradition d'accueil et repose souvent sur le partage du repas. Mais d'où viennent les aliments de ce repas ? Que mangeait-on à Figéac au Moyen Âge ? Et depuis combien de temps ? Quel animal a été le dernier domestiqué, la poule ou le lapin ? C'est à une visite-jeu autour de notre nourriture que nous vous invitons aujourd'hui.

Pour qui : 6 à 12 ans - parents bienvenus  
Tarif : 5€ // Sur réservation

Mer 17 & 24  
Ven 19 & 26 FÉV.

VISITE - ATELIER

## GALIOT ET LES GARÇONS, À TABLE !

Mercredi 17, vendredi 19, mercredi 24 et  
vendredi 26 février, de 14h30 à 17h

ASSIER

14h30

Château

Présenté par le Centre des Monuments nationaux

Venez partager les règles de la chevalerie ! Dans une vaste maison accueillante, les chambres sont nombreuses, et l'organisation bien réglée pour nourrir de nombreuses personnes : c'est une question d'honneur d'offrir le gîte et de s'ouvrir aux nouvelles tendances, qu'il s'agisse du décor ou des arts de la table. Une animation qui conjugue visite et atelier de découverte d'une céramique venue d'Italie, la majolique. Chaque participant est attendu pour recréer le service de table du maître des lieux, le célèbre Galiot de Genouillac, grand écuyer du roi François 1er.

Pour qui : en famille à partir de 5 ans  
Tarif : 4 € enfant (de 5 à 26 ans), 6 € adulte  
Sur réservation

Vendredis  
19 & 26 FÉV.

FIGEAC

10h

Centre Social  
et de prévention

Présenté par le Service  
du patrimoine – Ville et  
Pays d'art et d'histoire  
en partenariat avec  
le Centre social et de  
prévention de Figeac

## ATELIER DE CUISINE ET REPAS CUISINIERS ET GOURMANDS AU MOYEN ÂGE



Nous vous proposons un atelier de cuisine du Moyen Âge. Venez cuisiner trois plats avec les produits et les recettes du Moyen Âge puis, à 12h30, les déguster au cours d'un repas. Une matinée de cuisine et d'apprentissage avec Sylvie Campech, spécialiste des cuisines anciennes.

Pour qui : de 7 à 12 ans  
Tarif : 5€ // Sur réservation

Mercredi  
24 FÉV.

FIGEAC

10h

Centre Social  
de prévention

Présenté par le Centre  
Social et de Prévention  
avec le concours de  
l'association Figeacteurs  
et « Le temps des  
haricots » (Mathieu  
Daurelle,)

## ATELIER POPOTE ET PAPOTE

L'atelier popote et papote, propose de partager un moment autour de la fabrication de pâtes végétaux mêlant des produits issus du territoire et toutes sortes d'ingrédients ou d'épices. De quoi discuter sur les produits locaux, cuisiner simplement et réveiller vos papilles ! Le midi, les préparations seront dégustées sur des tartines pour un moment de convivialité.

Pour qui : à partir de 6 ans, en famille  
Gratuit // Sur réservation

Samedi  
27 FÉV.

FIGEAC

14h

Centre Social  
de prévention

Présenté par le Centre  
Social et de Prévention  
de Figeac

## ATELIER - RENCONTRES VOYAGE CULINAIRE

Un voyage culinaire et ludique autour des cinq continents où vous serez tous les bienvenus. Un partage de savoirs entre les habitants qui permettra la réalisation de cinq plats à déguster en toute convivialité. Des jeux du monde avec le concours de la Fédération Partir et la préparation du repas rythmeront l'après-midi. Pour clôturer cette belle journée, les mets confectionnés seront partagés autour d'un repas à 19h.

Pour qui : familles (à partir de 6 ans)  
Gratuit // Sur réservation



# LES PARTENAIRES

## AFRICAJARC - LES « ESCALES »

africajarc.com

## ANTENNE D'OC

antenne-d-oc.fr

## ASTROLABE GRAND-FIGEAC

astrolabe-grand-figeac.fr

## CARREFOUR DES SCIENCES ET DES ARTS

carrefour-sciences-arts.org

## CENTRE DES MONUMENTS NATIONAUX

chateau-assier.fr

## CENTRE SOCIAL ET DE PRÉVENTION DE FIGEAC

ville-figeac.fr

## L'ARROSOIR

larrosoir.org

## MAISON DES ARTS GEORGES ET CLAUDE POMPIDOU,

Centre d'art contemporain  
magcp.fr

## MUSÉE CHAMPOLLION - LES ÉCRITURES DU MONDE

musee-champollion.fr

## OFFICE DE TOURISME DU GRAND-FIGEAC, VALLÉES DU LOT ET DU CÉLÉ

tourisme-figeac.com

## PAYS D'ART & D'HISTOIRE - GRAND-FIGEAC & VILLE DE FIGEAC

ville-figeac.fr

## SYNDICAT MIXTE CÉLÉ-LOT MÉDIAN

celelotmedian.com

**COORDINATION**  
**ASTROLABE - GRAND-FIGEAC**  
2 boulevard Pasteur, 46100 Figeac  
www.astrolabe-grand-figeac.fr



## ILS SOUTIENNENT GRAINES DE MOUTARDS



## SOUTIENS PRIVÉS



## INFOS PRATIQUES

Le programme peut-être modifié en fonction des aléas. Pensez à vous renseigner et réserver avant de venir.

Des ateliers affichant souvent « complets » : merci de prévenir l'Office de tourisme en cas de désistement afin que d'autres enfants puissent bénéficier de l'activité.

Les rendez-vous et activités présentés dans cette brochure sont réalisés et conduits sous la responsabilité des structures organisatrices (voir mentions « présenté par : »).

Sauf indication contraire, les enfants demeurent sous la pleine et entière responsabilité de leurs parents ou représentants légaux.

## CRÉDITS PHOTO

Embrouillamini\_du-simple-au-double Michel-Pagniez (p. 8)

Sanlé, L'Arrivée, 1976. Collection Frac Nouvelle-Aquitaine MÉCA. © droits réservés Jean-Christophe Garcia (p. 9) ; © Association LAAC, Hermann RAPP (p.10) ; Fons © Jérôme MOREL (p. 22) ; © Lijiang Teachers college (p.21)





# INFORMATIONS ET RÉSERVATIONS

À PARTIR DU 18 JANVIER 2021

Office de Tourisme du Grand-Figeac  
Vallées du Lot et du Célé  
[www.tourisme-figeac.com](http://www.tourisme-figeac.com)

## Accueil de Figeac

Place Vival, Hôtel de la Monnaie  
Tél. 05 65 34 06 25

## Accueil Capdenac-Gare

Place du 14 juillet  
Tél. 05 65 64 74 87

## Astrolabe Grand-Figeac

2 boulevard Pasteur, Figeac  
Tél. 05 65 34 24 78  
[www.astrolabe-grand-figeac.fr](http://www.astrolabe-grand-figeac.fr)

