

MERCREDI 9 OCTOBRE

VISITE (DÉ) CONCERTANTE

19h30 / Figeac

TU VIENS D'ARRIVER À FIGEAC ? (ou pas...). Tu penses que Figeac est une ville moyenâgeuse où il ne se passe jamais rien ? C'EST FAUX... Enfin presque...

Rendez-vous à 19h30 devant l'office de tourisme de Figeac pour une visite-concerts (Dé) Concertante avec ...

- **MATÉO LANGLOIS (CHANSON)**
- **BLUE FOXIES & AGATHE DA RAMA (BLUES)**
- **CALL BIRDS MAMA (TRIP ROCK)**

Cette visite (dé)concertante, c'est un peu une visite, un peu un concert, et des surprises pour voir la ville sous un autre angle ! On fait travailler les jambes ,les oreilles et notre imaginaire pour une visite ludique, atypique et musicale de la ville...

La nuit, la ville change de visage. Les monuments et les maisons se confondent ; les rues de la cité deviennent un lieu d'exploration. Dans la pénombre et le silence, Figeac devient un décor qui semble vous appartenir où les groupes de musiques viendront briser ce silence et partager avec vous un regard original et décalé sur la ville.

Ulysse Maison d'Artistes & Service du patrimoine VPAH

JEUDI 10 OCTOBRE

« EFFERVESCENCE » JOURNÉE CAMPUS À L'IUT

de 10h à 23h

Figeac // Campus de l'Institut
Universitaire Technologique

Le campus de l'IUT : capitale culturelle du Grand-Figeac ! Les partenaires de la Semaine de l'étudiant investissent l'établissement avec la complicité d'étudiants !

BIEN ÊTRE. PARCOURS SANTÉ ET PRÉVENTION

De 10h à 18h

En toute simplicité, des rencontres, animations et ateliers tous azimuts qui ont pour points communs de changer la vie !

Bouger !

Parcours VTT et surprise sportive

Avec : Julien TEULIÈRES, moniteur de VTT, Timothée BOURGET, animateur BPJEPS

Manger ?

Film « Qu'est ce qu'on mange ? Etudier et bien manger : c'est possible ! ». Jeux : décrypter les étiquettes, réaliser un sandwich, une salade ou des tartines équilibrées, un buffet « santé ».

Avec : Julie MERLE, diététicienne-nutritionniste, Film Régie sud

Bien être ?

Réflexologie faciale. Gestion des émotions, stress, angoisses. Yoga, méthodes naturelles anti stress et fatigue; massage bien-être. Méditation, sieste méditative, confiance en soi, cohérence cardiaque. street hypnose.

Avec : Sylvie MARTIN, réflexologue. Maëlle CHEVALLIER, hypnothérapeute. Hélène SÉNÉCHAL, poète. avec Héloïse PLAYE, naturopathe. Daniel DELGADO massage bien être. Florence COURTIN, magnétiseuse. Jean-Marie COCHETEAU, hypnothérapeute.

Hygiène et beauté ?

Fabrication de cosmétiques écologiques
Avec : Aurélie JOUAN, Les Ateliers de la Coccinelle.

Amour, sexualité ?

Cinéma débat sexualité, Quiz sur les violences sexistes. Infos : Infections Sexuellement Transmissibles, contraception, hygiène, la relation amoureuse, dépistage

Avec : Alain COURBIER, Familles Rurales du Lot. Mathilde ORRY, juriste CIDFF 46. Brigitte BELLEGO, Charline VALROFF et Violaine PEYRE, sages-femmes libérales. Juliette VALOUR, Couples et Familles du Lot. CeGIDD Centre Hospitalier Cahors. Planning familial de Figeac

Comportements à risque ?

Parcours lunettes alcoolémie, Alcool et conduite : simulateur d'alcoolémie. Le Mois sans tabac, vous connaissez ? Quiz et mesures du taux de CO₂. Usages problématiques : Ose en parler. Addicts ou pas ? Bien plus qu'on pense. Théâtre forum.

Avec : Christelle MURAT informatrice au Point Information Jeunesse. Ana MOUTON, formatrice, Protection Civile du Lot. Delphine SOULIGNAC,

responsable territoriale IREPS 46. Stéphanie TEMPLIER, sage-femme PMI. Bernard POURCEL, Nicolas CHOTTIN, Vladimir NADAL, Kevin ESNAULT, CSAPA Le Peyry. Alain COURBIER, Familles Rurales du Lot

Le système de soins ?

La sécu, c'est quoi ? Initiation aux gestes qui sauvent, Le rôle du médecin généraliste.

Avec : Boris SAN MARTIN et Dominique LEFEU Mutualité-Française. Françoise TRUCK, Croix-Rouge Française. Camille BLANC-SAHNOUN, médecin généraliste.

Contrat Local de Santé

MICRO TROTTOIR POUR RADIO EFFERVESCENCE

De 11h à 18h

Une équipe de reporters volontaires déambule dans les couloirs de l'IUT pour recueillir, paroles, histoires drôles ou non, anecdotes....

Et ils auront le privilège de participer à une émission, enregistrée en public de 17 à 18 h !

sur inscription :

projet.ulyse2018.1019@gmail.com
06 71 77 23 46

Antenne d'Occ

CESSION MÉCANIQUE

De 11h à 17h

Les génies de l'IUT vous proposent une initiation à la mécanique !

Au programme : atelier de création surprise piloté par les génies mécaniques de Figeac.

BDE et étudiants

DUN DANSE : INITIATION ET PERFORMANCE PUBLIQUE !

De 14h30 à 17h30

Présentation publique à 18h

Musique et danse mêlées, le dun-danse permet aux danseurs (-ses) de s'essayer à la musique, aux musiciens (-nes) de s'essayer à la danse pour un moment de partage très ambianté et festif.

Atelier animé par Madou Diakité, percussionniste et chanteur qui s'est s'initié dès son plus jeune âge auprès de son père, Toumani Diakité, batteur du groupe ivoirien Kotéba.

Originaire des femmes Baga en Guinée, le dun-danse allie les danses traditionnelles et le jeu de tambours dun-duns.

Africajarc

RADIO EFFERVESCENCE : L'ÉMISSION !

17h

Quand l'IUT et les étudiants se racontent... Enregistrement de l'émission de radio en public !

PERFORMANCE DUN DANSE

18h

Musique et danse mêlées présentées par les participants à l'initiation Dun danse

VISITE DE L'IUT

18h30 (tout public y compris étudiants)

Laissez-vous surprendre par l'I.U.T. Depuis toutes ces années qu'il pose sa silhouette sur la colline, dominant la ville, que savez-vous de lui ?

Une visite s'impose. Venez découvrir cet édifice moderne ouvert sur son paysage de cause, passez par les trois départements qui le composent, admirez les points de vue sur la ville, établir le contact avec ce pan de l'histoire contemporaine de la ville.

Service du patrimoine VPAH

APÉRO BUFFET

20h

Dégustation des productions diététiques réalisées dans l'après midi

SCÈNE OUVERTE POUR UNE SESSION LIVE !

à partir de 20h30

Pour les plus audacieux : A vous de jouer ! Pour les autres : venez découvrir les jeunes talents lors d'une soirée musicale. Scène ouverte ou bœuf musical, le principe est le même. Amenez vos instruments ! Ouvert à tous.

Infos et inscription : BDE
projet.ulyse2018.1019@gmail.com
06 71 77 23 46

BDE et étudiants

JEUDI 10 OCTOBRE

L'ÉVEIL - Spectacle

20h30, Astrolabe Figeac

«J'aimerais pourtant savoir pourquoi au juste je suis dans ce monde» se questionne un groupe d'adolescents en proie à l'incompréhension du monde des adultes.

Une fable initiatique brillamment reprise et interprétée par les jeunes comédiens de l'Atelier Cité mis en scène par Sébastien Bournac.

Astrolabe Grand-Figeac

MARDI 15 OCTOBRE & JEUDI 17 OCTOBRE

**« VISIT SESSIONS »
À LA MÉDIATHÈQUE
STUDENTS ONLY !**

à 17h, médiathèque de Figeac

Connaissez-vous la médiathèque de Figeac ?

Au programme : spots de lecture et tables de travail, wifi, tablettes et cie, musique, cinéma, BD... tout y est gratuit pour les étudiants ! Et un petit pot de bienvenue...

Astrolabe Grand-Figeac

MARDI 15 OCTOBRE

**30 MILLIONS
DE LIKE**

**Art contemporain et
atelier sérigraphie**

de 14h à 17h / Centre d'art
Contemporain de Cajarc -
Maison des Arts Georges
et Claude Pompidou

À l'heure où nos vies s'exhibent sur les murs virtuels de facebook ou en vitrine instagram, l'exposition 30 millions de like questionne la place de l'image dans notre société. La MAGCP, centre d'art à Cajarc vous convie à découvrir son exposition en compagnie d'une médiatrice et à vous initier à la sérigraphie sur tote bag avec les artistes de l'imprimerie Trace.

Bus gratuit, départ de l'IUT de Figeac à 13h30 - Retour 17h30

**LE LOGO DE
PROMO SE DESSINE
MAINTENANT !**

A vous de jouer ! Concours pour la réalisation du logo de promo ! L'heureux lauréat sera sérigraphié sur sacs et tee-shirt à l'atelier « 30 millions de like » le 15 octobre à Cajarc.

BDE et Maison des Arts Georges
et Claude Pompidou

MERCREDI 16 OCTOBRE

OPEN DOOR !

12h-22h / Figeac, Espace jeunes

Un programme survitaminé pour découvrir un Espace Jeunes fait pour vous !

Escape Game à sensation... Gardez votre sang froid pour résoudre nos énigmes dans l'ambiance inquiétante du bunker d'un savant fou... Départ toutes les heures, inscription conseillée

Murder Party - jeu de rôle, jeu drôle !

Glissez-vous dans la peau d'un autre pour résoudre une affaire criminelle ! Sur réservation, comptez deux heures de jeu.

Platines ouvertes : De 16h à 18h et de 20h à 22h, Nos platines sont ouvertes aux Dj amateurs ou confirmés, venez faire vibrer nos murs !

Atelier vélo : Trouver un vélo, réparer un vélo, faire du vélo... comment ça se passe à Figeac ? Ou comment contribuer à se déplacer autrement....

The Smoothie Bar : Tous les curieux seront récompensés par un smoothie bien frais au cour de leur passage dans nos murs !

Espace Jeunes de Figeac

La Semaine de l'étudiant est proposée par l'Université fédérale Toulouse Midi-Pyrénées

Partenaires et participants :

Africajarc, Antenne d'Oc, Astrolabe Grand-Figeac, Bureau Des Etudiants, Contrat Local de Santé Grand - Figeac, Espace Jeune de Figeac, IFMS du Lot - Antenne de Figeac, IUT de Figeac, Maison des arts Georges et Claude Pompidou, Service du Patrimoine Pays d'art & d'histoire Grand - Figeac Vallées du Lot et du Célé, Ulysse maison d'artistes.

Soutien : Ville de Figeac et Grand-Figeac

Coordination et contacts :

Astrolabe Grand-Figeac – 05 65 34 24 78 – astrolabe@grand-figeac.fr

